

Kurs- / Beckenbelegungsplan Hallen-und Freibad Wingst

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 Uhr			Wassergymnastik *1 07.00 - 07.45 Uhr				
8 Uhr			Öffentlichkeit 08.00 - 21.00 Uhr	Schulschwimmen 08.45 - 09.30 Uhr	Rheumaliga 08.00 - 09.00 Uhr Bewegungsbecken gesperrt		
9 Uhr	Schulschwimmen 08.45 - 13.30 Uhr	Schulschwimmen 08.45 - 12.30 Uhr	Rheumaliga 09.00 - 10.00 Uhr Bewegungsbecken gesperrt		Schulschwimmen 08.45 - 12.45 Uhr		
10 Uhr				Aqua-Fit *1 10.00 - 10.45 Uhr			
11 Uhr				Schulschwimmen 10.45 - 12.30 Uhr			
12 Uhr							
13 Uhr				Wassergymnastik DRK 13.00 - 13.45 Uhr		Öffentlichkeit 10.00 - 15.00 Uhr	Öffentlichkeit 10.00 - 15.00 Uhr
14 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45 Uhr	Öffentlichkeit 13.00 - 18.00 Uhr	Schwimmschule Bronze 14.00 - 14.45 Uhr (1 Bahn im Mehrzweckbecken gesperrt)	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45 Uhr		
15 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45 Uhr			Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00 - 15.45 Uhr		
16 Uhr	SSG an der Oste 16.00 - 20.00 Uhr			Schwimmschule Bronze 16.00 - 16.45 Uhr	Öffentlichkeit 16.00 - 19.00 Uhr	Kindergeburtstage möglich von 15.10 - 17.10 Uhr	
17 Uhr		Rheumaliga 16.30 - 18.00 Uhr Bewegungsbecken gesperrt *	Rheumaliga 17.30 - 19.00 Uhr Bewegungsbecken gesperrt *				
18 Uhr		Aquabike*2 18.00 - 18.45 Uhr		SSG an der Oste 17.00 - 19.00 Uhr			
19 Uhr		Aqua-Jogging*2 19.00 - 19.45 Uhr		Aqua-Jogging*2 19.00 - 19.45 Uhr	Aquabike*2 19.00 - 19.45 Uhr		
20 Uhr		TSV Germania Cadenberge 20.00 - 20.45 Uhr		Schwimmgemeinschaft Bülkau 20.00 - 20.45 Uhr			

Stand August 2025

In den Ferien findet die Schwimmschule nicht statt.

An Feiertagen finden keine Kurse statt.

* dienstags von 16.30 - 18.00 Uhr und mittwochs von 08.00 - 10.00 Uhr und 17.30 - 18.30 Uhr beträgt die Wassertiefe im Mehrzweckbecken 1,50m.

*1 offene Wassergymnastik

*2 geschlossene Kurse vom VFL Wingst

Kursplan Sole-Therme Otterndorf 22.07 - 01.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag
7 Uhr				Fit in den Tag 07.30 - 08.00 *			
8 Uhr							
9 Uhr							
10 Uhr	Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 3 10.00-10.45	Schwimmkurs 3 10.00-10.45		Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 3 10.00-10.45
11 Uhr	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 4 11.00-11.45	Schwimmkurs 4 11.00-11.45		Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 4 11.00-11.45
	Seniorenwasser- gymnastik 11.15 - 12.00 *						
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr							
17 Uhr	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00	Aquaback 17.30 - 18.15	Diabetiker 16.45 -17.30	Schwimmkurs DLRG 17.45 - 18.30	Seniorenwasser- gymnastik 17.00 - 17.45 *	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00	Wassergym- nastik 16.30-17.15 *
18 Uhr		Aquaback 18.30 - 19.15	Wassergymnastik 18.30 - 19.15 *	DLRG 2 Bahnen 18.30 - 19.15			Wassergym- nastik 17.30-18.15 *
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00		DRK 19.15 - 20.00	Rheumaliga TSV 19.15 - 20.00			
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00	Triathlon TSV 20.30 - 21.30	Rheumaliga TSV 20.15 - 21.00				

Agenda: Kurse im Kursbecken * Offene Wassergymnastik

Kurse im Nichtschwimmerbecken

Kurse im Sschwimmerbecken

Kursplan Sole-Therme Otterndorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag
7 Uhr				Fit in den Tag 07.30 - 08.00 *		
8 Uhr						
9 Uhr						
10 Uhr						
11 Uhr	Seniorenwassergymnastik 11.15 - 12.00 *					
12 Uhr						
13 Uhr						
14 Uhr	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 3 14.00 - 14.45	Schwimmkurs 3 14.00 - 14.45		Schwimmkurs 1 14.00 - 14.45
15 Uhr	Schwimmkurs 2 15.00-15.45	Schwimmkurs 2 15.00-15.45	Schwimmkurs 4 15.00-15.45	Schwimmkurs 4 15.00-15.45		Schwimmkurs 2 15.00-15.45
16 Uhr	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45		Schwimmschule 2 (1 Bahn) 16.00 - 16.45	Schwimmschule 1 (1 Bahn) 16.00 - 16.45		Schwimmschule 2 (1 Bahn) 16.00 - 16.45
17 Uhr	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00	Aquaback 17.30 - 18.15	Diabetiker 16.45 -17.30	Schwimmkurs DLRG 17.45 - 18.30	Seniorenwasser- gymnastik 17.00 - 17.45 *	Schwimmkurs TSV 17.15 - 18.00
18 Uhr	Rehasport TSV 18.00 - 18.45	Aquaback 18.30 - 19.15	Wassergymnastik 18.30 - 19.15 *			Wassergymnastik 18.00-18.45 *
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00					
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00	Triathlon TSV (2 Bahnen) 20.30 - 21.30				

Agenda:	Kurse im Kursbecken	* Offene Wassergymnastik
	Kurse im Nichtschwimmerbecken	
	Kurse im Schwimmerbecken	

Kursplan Sole-Therme Otterndorf 14.07 - 24.08.2022

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
7 Uhr							Fit in den Tag 07.30 - 08.00 *	
8 Uhr								
9 Uhr								
10 Uhr	Schwimmkurs 1 10.00-10.45		Schwimmkurs 1 10.00-10.45		Schwimmkurs 1 10.00-10.45		Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 1 10.00-10.45
11 Uhr	Schwimmkurs 2 11.00-11.45		Schwimmkurs 2 11.00-11.45		Schwimmkurs 2 11.00-11.45		Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 2 11.00-11.45
	Seniorenwassergymnastik 11.15 - 12.00 *							
12 Uhr								
13 Uhr								
14 Uhr								
15 Uhr								
16 Uhr								
17 Uhr			Aquaback 17.30 - 18.15		Diabetiker 16.45 - 17.30		Seniorenwasser- gymnastik 17.00 - 17.45 *	Wassergymnastik 17.00-17.45 *
18 Uhr	TSV 2 Bahnen ab 18.30	Rehasport 18.00 - 18.45	Aquaback 18.30 - 19.15		Wassergymnastik 18.30 - 19.15 *	DLRG 2 Bahnen 18.30 - 19.15		Wassergymnastik 18.00-18.45 *
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00				DRK 19.15 - 20.00	Rheumaliga TSV 19.15 - 20.00		
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00		Triathlon TSV 20.30 - 21.30		Rheumaliga TSV 20.15 - 21.00			

Agenda:	Kurse im Kursbecken	* Offene Wassergymnastik
	Kurse im Nichtschwimmerbecken	
	Kurse im Schwimmerbecken	